



## Õppekava

nr 5-3/6 14.08.2020

### Algaja rahvatantsujuhi jätkukoolitus Lõuna-Eestis

**Õppekavarühm:** Muusika ja esituskunstud

**Õppekava koostamise alus:** tantsuspetsialisti kutsestandard – rahvatantsuspetsialist, tase 5.

**Eesmärk:** koolituse läbinu omab baastadmisi ja -oskusi eesti rahvatantsu alal

**Õpiväljundid:** koolituse läbinu

- tunneb ja oskab tantsude õpetamisel kasutada tantsualaseid põhitermineid (üldmõisted, põhisammud, asendid ja tantsuvõtted);
- tunneb treeningtunni läbiviimise üldiseid põhimõtteid erinevatele rühmaliikidele (kehakool, koordinatsioon, ülesehitus);
- on tutvunud erinevate treeningsüsteemide põhialustega läbi erinevate tantsustiilide (IDLA liikumissüsteem, klassikalise tantsu põhialused, karakteritants)
- on tutvunud valiku pärimus- ja autoritantsudega ja oskab valida rühmale sobilikku repertuaari,
- järgib lava- ja riietumiskultuuri head tava;
- oskab lugeda rütmi ja tunneb takti;
- analüüsib esinemisi ja annab tagasisidet

#### Sisu:

#### Maht:

• põhimõisted, eesti rahvatantsu põhisammud	25
• treeningtunni ülesehitus	17
• tantsukirjelduste lugemine	6
• pärimus- ja autoritants	11
• klassikalise tantsu alused	6
• muusika tantsutunnis	4
• vigastuste vältimine	4
• IDLA liikumissüsteem	6
• grupiprotsesside juhtimine	4
• tantsujuhi eetika	6
• rahvarõiva tundmine	8
• tantsu ajalugu	4

**Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused:**

Tantsujuhid, kes on läbinud algaja rahvatantsujuhi koolituse. Vabade kohtade olemasolul on võimalik osaleda Lõuna-Eesti algajatel tantsujuhtidel, kellel puudub tantsualane haridus, kuid on praktika rühma juhendamisel vähemalt 2 aastat Tantsualase hariduse all peetakse silmas Tartu Ülikooli Viljandi Kultuuriakadeemia ja Tallinna Ülikooli vastavate erialade, Ilma Adamsoni tantsukooli või Eesti Rahvakultuuri Keskuse Rahvatantsujuhtide kooli läbimist). Grupi suurus kuni 24 inimest Tartu-, Jõgeva-, Põlva-, Võru-, Valga- ja Viljandimaalt.

**Aeg ja koht:** kursuse õppused toimuvad erinevates maakondades Tartu-, Jõgeva-, Põlva-, Võru-, Valga-, Viljandimaal ja Tallinnas september 2020 - aprill 2021.

**Õppe maht:** 126 tundi, sellest 101t auditoorset tööd, 14t vaatluspraktikat ja 11 t iseseisvat tööd

**Õppekeskkonna kirjeldus:** õpe toimub saalis või õppeklassis, kus on istumis- ja liikumisvõimalus, klaver, muusikakeskus (või arvuti), pabertahvel, dataprojektor

**Õppemeetodid:** loeng, grupidöö, tantsutreening, vestlus, vaatlus

**Õppematerjalid:**

K. Torop „Eesti rahvatantsu oskussõnastik“  
R. Põldmäe-H.Tampere „Valik Eesti rahvatantse“  
U. Toomi „Eesti rahvatantsud“  
A. Raudkats „Eesti rahvatantsud (kogunud ja kirjeldanud)“  
A. Raudkats „Mängud V, Mängud VI“  
K. Torop „Kontratantsud“  
H. Mikkel „Vahetussamm“  
H. Aassalu, P. Luht, K. Torop „Vanad seltskonnatantsud“  
I. Tõnurist „Rahvarõivakandja abiline“

**Õppe lõpetamise tingimused:** Osalemine õppetöös ja vaatluspraktikal vähemalt 3/4 osas kursuse üldmahust. Vaatluspäeviku esitamine ja õppekavas ettenähtud kodutööde ning muud ülesannete sooritamine (omaloomingulise harjutuse video esitamine, naiste tantsupeo seminari ja Põlva rahvatantsukollektiivide gala analüüs, folkloorse tantsu ja põhisammude seade õpetamine kursuslastele).

**Koolituse läbimisel väljastatav dokument:** koolituse läbinu saab Eesti Rahvakultuuri Keskuse tunnistuse, kui ta on osalenud õppetöös vähemalt 75 % ulatuses ja läbinud hindamise. Muul juhul väljastatakse tõend vastavalt osaletud tundidele.

**Koolitajad:** ERRS mentorid, tantsuõpetajad-praktikud, kellel on täiskasvanute koolitamise kogemus